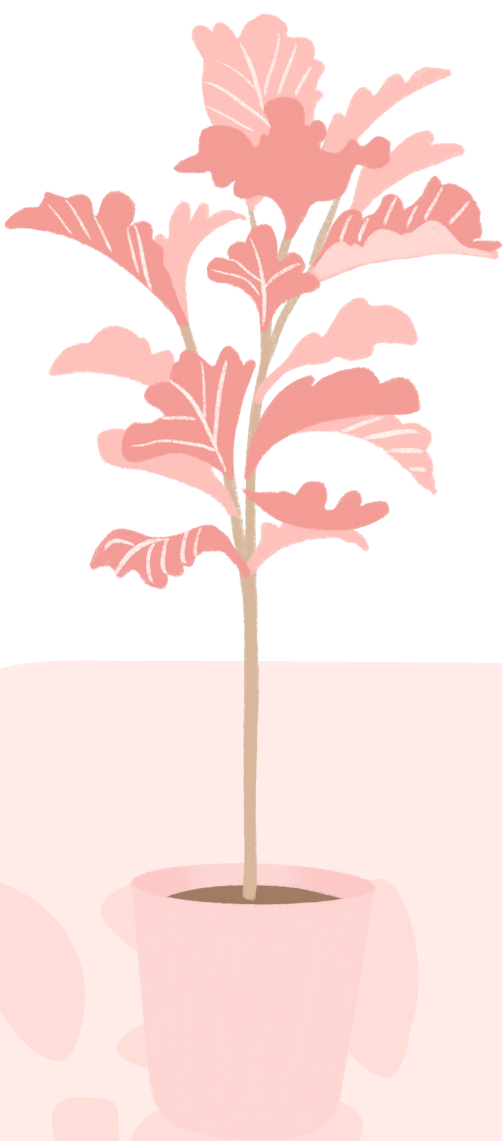


infografia sobre la

Rúcula

Su *nombre científico* es *Eruca Vesicaria*. Es una planta herbácea anual de la familia de las Crucíferas o brasicáceas, amplia familia del mundo vegetal que incluye hortalizas comunes.

Tiene un sabor que contrasta con el de la lechuga, con un ligero y amargo tono picantón, por ello no es de agrado a todo el mundo, por lo menos por sí sola.



Estas plantas suelen crecer hasta los 60 cm de altura, aunque en la naturaleza pueden crecer mas de 100 cm.

Se consume desde la epoca romana.



golden warriors