



helechos

Pteridium
aquilinum



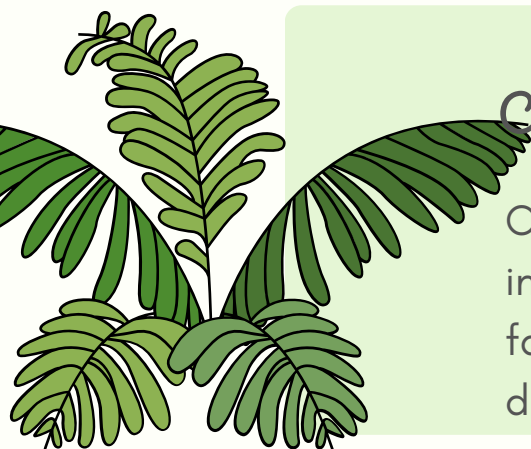
¿De dónde provienen? ¿De dónde es nativa?

Es nativa de Europa y Asia, y su cultivo se originó en el antiguo Egipto, desde donde se extendió por la región

Características

Los helechos son plantas vasculares sin semilla. No tienen flores ni frutos. Se reproducen por esporas. Sus hojas se llaman frondas. El tallo es un rizoma, usualmente subterráneo. Viven en ambientes húmedos. Sirven de refugio a insectos, anfibios y pequeños mamíferos.

Algunas partes son comestibles, pero la precaución es necesaria debido a las especies tóxicas.



Ciclo de adaptación

Ciclo de vida con alternancia de generaciones, que incluye la fase de esporofito (la planta madura) y la fase de gametofito (una pequeña planta con forma de corazón)

Uso para los humanos

El helecho es una planta que se usa mucho para decorar porque tiene hojas muy lindas. Algunas personas lo usan como medicina natural, por ejemplo para el dolor de estómago. No todos se pueden comer, pero algunos tipos sí, como los brotecitos jóvenes (fiddleheads), que se cocinan hervidos o salteados y saben parecido al espárrago. En algunas culturas dicen que los helechos tienen magia. Por ejemplo, en la noche de San Juan se cree que florecen por un ratito y que si encontrás uno, te da suerte. Una receta fácil: hervís los brotes 10 minutos, después los salteás con ajo y aceite, y al final les ponés un poquito de limón.

¿Qué función cumplen dentro del ecosistema?

Prevenir la erosión del suelo, proporcionar hábitat y alimento para diversas especies, ayudar en la gestión del agua y remediar suelos contaminados mediante la fitorremediación.



Emilia Noya, Martina.F,
Guadalupe.C, Pía.B, Manuela.G