

ESPINACA

Spinacia oleracea



Origen y estado de conservación

La espinaca proviene del suroeste de Asia (Persia), expandiéndose a China y Europa. Actualmente cultivándose en todo el mundo

La espinaca es una verdura muy perecedera, delicada y sensible al calor. Para almacenarla hay varias formas:
Fresca: metiéndola a la heladera 0 grados y con una gran cantidad de humedad
Congelada: la espinaca aguanta muy bien la congelación, puede llegar a durar un año

Tipo y características

La espinaca es una planta anual de la familia de las amaranthaceae. Hojas de color verde oscuro y comestibles que presentan formas arrugadas o lisas, tiene una flor verde amarillenta sin mucho olor, es una planta dioica (algunas plantas tienen flores masculinas y otras femeninas)

Ciclo y adaptación

Su ciclo abarca desde la siembra hasta la cosecha de 2 a 4 meses

Se adapta bien a climas frescos y se cultiva principalmente en otoño y primavera ya que es sensible al calor, favorece la reproducción de azúcares y un mejor sabor cuando hay frío

Relaciones

La espinaca tiene relaciones simbióticas con hongos micorrizos, en una relación mutualista, donde los hongos extraen nutrientes del suelo para la planta y la espinaca les proporciona carbohidratos producidos con la fotosíntesis