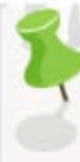


Caléndula



Nombre común: Caléndula

Nombre científico: *Calendula officinalis*

Zona/región de origen: Esta planta es originaria del sur de Europa y de la región mediterránea, aunque su verdadero origen sigue siendo un misterio debido a su larga historia de cultivo y adaptación en diferentes partes del mundo.

Estado de conservación:

-Generalmente no se considera que esta especie esté en peligro. En muchos lugares, se ha introducido (no es nativa) al cultivarse en jardines. Aunque no suele ser una especie invasora agresiva, puede auto-sembrarse.

Tipo de planta: Planta herbácea, perteneciente a la familia de las Asteráceas, también conocidas como Compositae.

Características principales

La caléndula es una planta que destaca por su belleza, muy popular en los jardines gracias a sus flores vibrantes y sus diversas aplicaciones en medicina y cosmética. Sus tallos son ramificados y su follaje verde tiene un ligero aroma, además de que florece durante un tiempo bastante prolongado.

Hojas: En cuanto a las hojas, son simples y tienen una forma que varía entre lanceolada y oblongo-espátulada, con un color verde que a veces puede ser un poco pegajoso o tener pelos glandulares.

En la parte baja de la planta, las hojas pueden tener un pecíolo o rabillo, mientras que en las partes superiores suelen estar directamente unidas al tallo.

Tallo: Los tallos son generalmente erguidos o ascendentes, con una estructura ramificada y angulosa, cubiertos de vellosidades o pelos (tricomas) y, en ocasiones, glandulares.

Flores: Tienen pétalos anaranjados o amarillos en los bordes y tubulares en el centro; su diámetro varía entre tres y cinco centímetros. Estas flores se abren durante el día y se cierran por la noche, son llamativas y decorativas, y tienen una floración prolongada. Además, atraen a insectos polinizadores y existen diversas variedades cultivadas que presentan colores vivos y brillantes.

Frutos: Son aquenios secos y curvados, característicos de la familia Asteraceae. Por lo general, no son comestibles, pero contienen semillas que ayudan en la propagación. Aparecen después de la floración y tienen una forma que recuerda a un "gusanillo", a veces con un apéndice membranoso. Estos frutos tienen un papel importante en la dispersión natural, aunque su resistencia es limitada. No son consumidos por los humanos, ya que su función principal es la reproducción.

Floración y fructificación: La floración y fructificación de esta planta ocurre desde la primavera hasta el otoño, y puede extenderse si el clima es templado. Después de florecer, produce frutos, y sus semillas permiten la auto-siembra. Las plantas pueden renacer dependiendo de las condiciones, prefiriendo la luz solar y evitando las heladas intensas. Este ciclo anual no solo embellece el entorno, sino que también contribuye a la polinización y a la biodiversidad.

Variedades: Hay una gran cantidad de variedades cultivadas que se diferencian en tamaño, color de pétalos, forma y cantidad de flores. Algunas incluso tienen hojas variegadas. Se eligen a menudo por su valor ornamental y se adaptan bien a diferentes climas y tipos de suelo. Son resistentes a riegos moderados, y algunas se cultivan por sus propiedades medicinales.

Fauna asociada: Incluye plantas melíferas que atraen a abejas, abejorros, sírfidos y escarabajos. Además, ofrecen refugio a insectos beneficiosos y favorecen la polinización en el jardín, lo que contribuye a la biodiversidad local. Algunas aves también las visitan, y juegan un papel importante en el equilibrio ecológico, interactuando con la microfauna y teniendo un efecto positivo en los cultivos vecinos.

Ciclo de vida y adaptación: La caléndula es una planta que generalmente se cultiva como anual, aunque en climas templados puede comportarse como bianual o incluso perenne. Le encanta el pleno sol, necesita un riego moderado y prefiere un suelo que drene bien, que sea ligeramente ácido o neutro. Puede tolerar algo de sombra y un poco de sequía, pero no aguanta heladas fuertes. Su ciclo de vida abarca desde la germinación y el crecimiento, hasta una floración prolongada y la producción de semillas para su propagación natural.

Uso y reacción con los humanos: La caléndula es una planta versátil que se utiliza en muchos ámbitos: desde la decoración de jardines hasta su uso en la cocina y la medicina. Sus flores no solo embellecen ensaladas, sino que también se emplean en infusiones, aceites y cremas gracias a sus propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes. Además, atrae a polinizadores como abejas y abejorros, proporciona refugio a insectos beneficiosos, enriquece la biodiversidad local y puede ayudar a repeler plagas menores en huertas y cultivos cercanos.

Registro Visual

