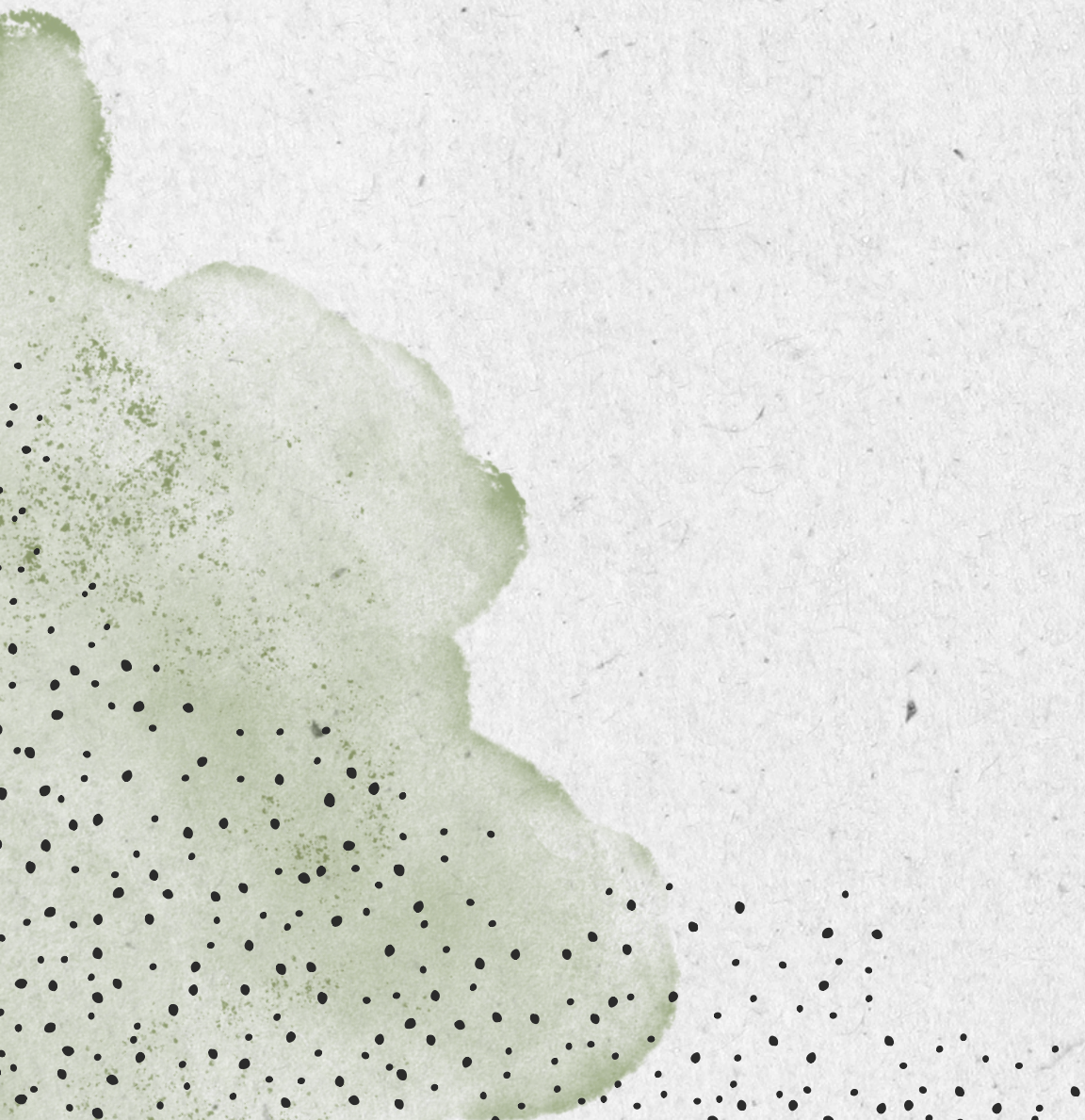
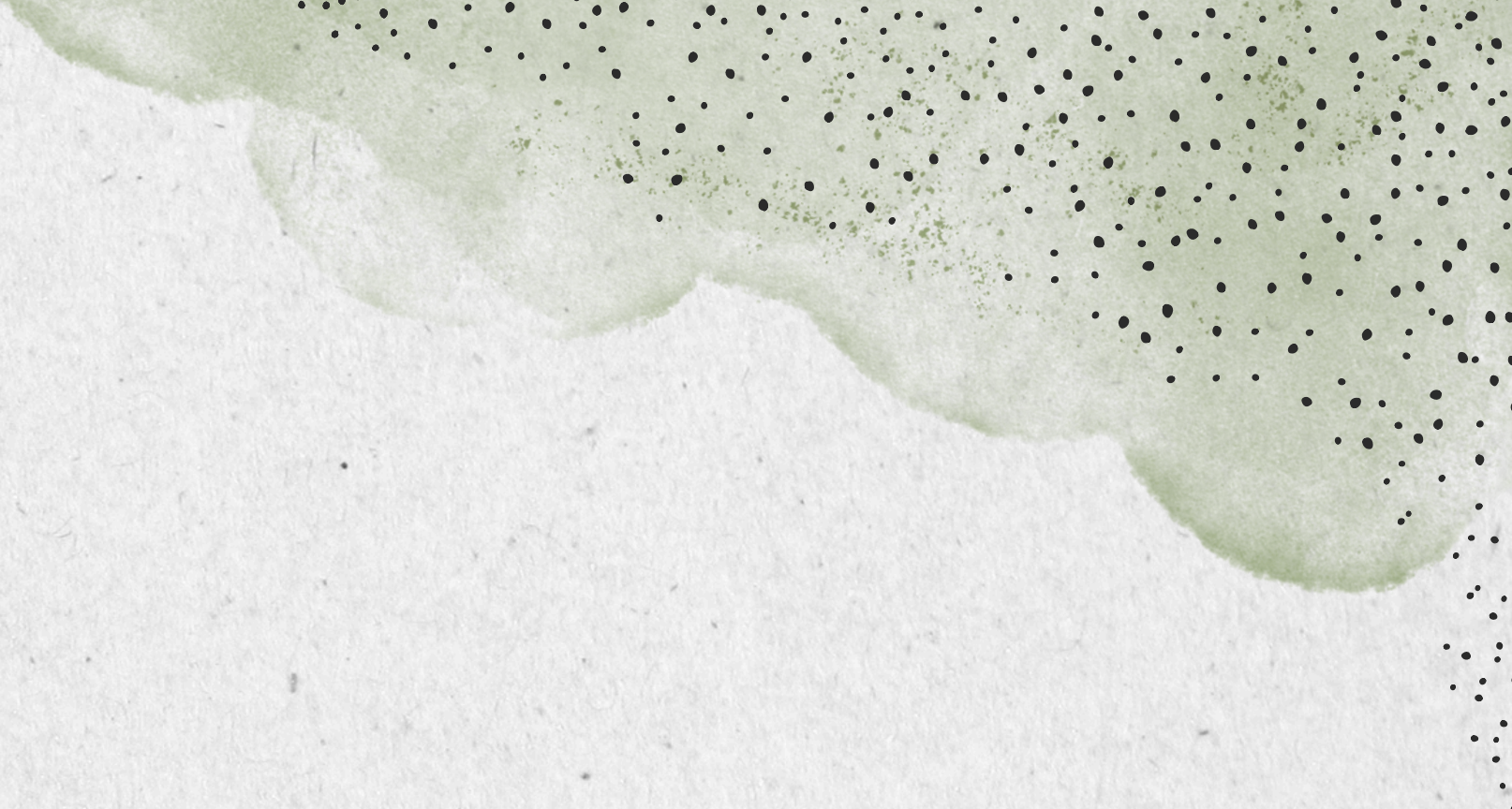




ALOE

Giuliana, Victoria, Sophia M, Bianca,
Santiago, Camila R

ÍNDICE

I

¿Qué es?

2

Tipos de aloe

3

Aloe vera

4

Aloe ferox

5

¿Dónde lo podemos encontrar?





¿QUÉ ES?

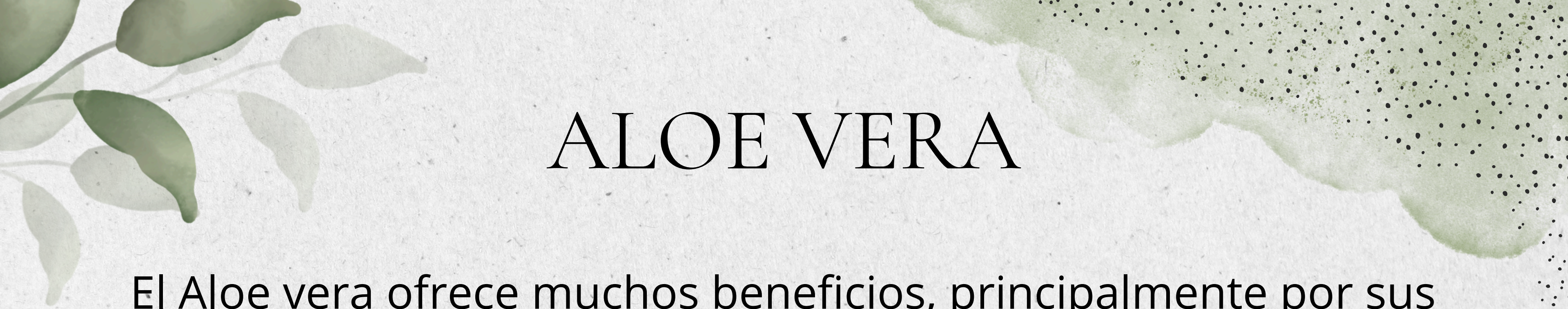
El Aloe vera, también conocido como sábila, es una planta suculenta con hojas carnosas que contienen un gel transparente y un látex amarillo



TIPOS DE ALOE

Existen más de 650 especies de Aloe, pero las más conocidas son el Aloe vera (*Aloe barbadensis miller*), el Aloe arborescens y el Aloe ferox.





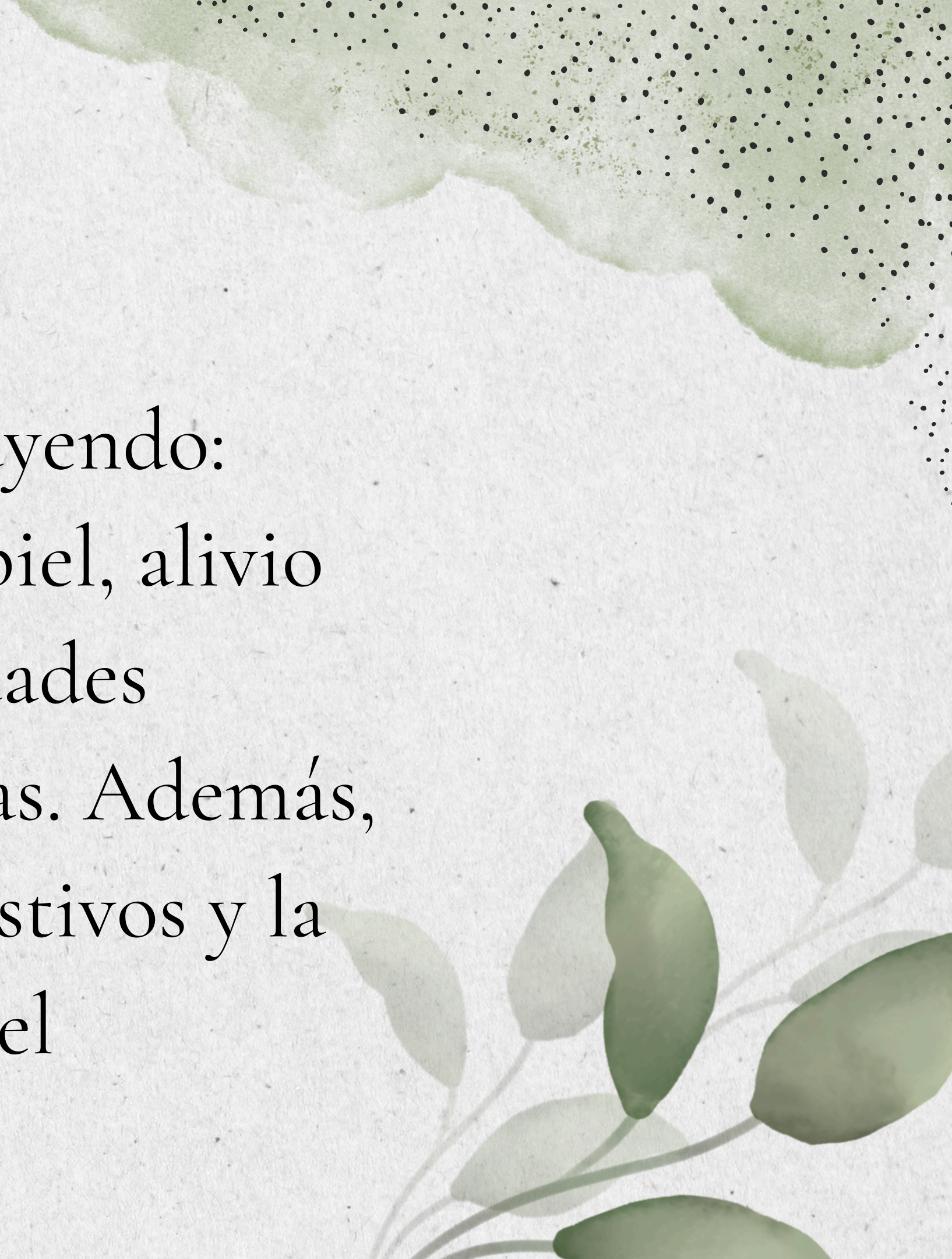
ALOE VERA

El Aloe vera ofrece muchos beneficios, principalmente por sus propiedades hidratantes, antiinflamatorias y cicatrizantes, que cuidan la piel y ayudan a aliviar quemaduras y heridas.

Internamente, mejora la digestión y puede ayudar a regular el azúcar en sangre y el colesterol. Además, fortalece el cabello y el cuero cabelludo, tiene efectos desinfectantes, y promueve la regeneración celular y la salud general del organismo.

ALOE FEROX

Ofrece múltiples beneficios, incluyendo: hidratación y regeneración de la piel, alivio de quemaduras y heridas, propiedades antiinflamatorias y antibacterianas. Además, puede ayudar con problemas digestivos y la regulación del azúcar en sangre y el colesterol.



¿DÓNDE LO PODEMOS ENCONTRAR?

El Aloe crece principalmente en zonas desérticas,
semidesérticas y áridas, especialmente en climas
cálidos y secos

Crece en suelo arenoso, seco, arcilloso y calcáreo
pero se ha adaptado de tal manera que ahora
podemos tenerla en casa