

ACELGA

BETA VULGARIS VAR.CICLA

¿DE DÓNDE PROVIENE?

Es originaria de las tierras bañadas por el Mar Mediterráneo, sur de Europa y Norte de África. Con esa información sabemos que es introducida a nuestro país, es considerada una hortaliza introducida y originaria europea por la intendencia

CARACTERÍSTICAS Y DATOS

Se caracteriza por tener hojas grandes de color verde y un tallo de color blanco, sus hojas pueden llegar a medir 25cm, a estas les crecen flores en su segundo año de cultivo estas son pequeñas y crecen en un racimo. Hay un número reducido de variedades de acelgas que se clasifican dependiendo por su color, tamaño de las hojas, grosor de estas últimas y grado de recuperación que presenta la planta tras el corte de las hojas.

RELACION ECOLOGICA

Si hay mucha humedad, pueden ser caracoles y/o babosas (suelen verse rastros brillantes de mucosidad seca) si ves las cagarrutas negras, como bolitas seguramente orugas de mariposas los ratones también se las comen. Sus raíces airean el suelo.

ADAPTACIÓN

La acelga requiere un terreno fresco, profundo y bien abonado. El cultivo de la acelga se realiza mediante siembra directa. Las acelgas necesitan un riego frecuente dando ligeras escardas para romper la costra del terreno y destruir las malas hierbas. Su ciclo de vida es bianual y viven al rededor de 2 años.

USOS Y RELACION CON HUMANOS

El fruto que genera es el glomérulo que no es comestible, lo que comemos de ella son las hojas, da fruto en primavera verano hasta principios de otoño y esto lo hace a final de su ciclo de vida.

Se sabe que existe desde el 325 a. C. por escritos de Aristoteles, sus discipulos la veneraban, además de eso tiene una uso en comestible.

Recetas: Torrejas de acelga, Canelones de Acelga Buñuelos de Acelga, pasculina

BIBLIOGRAFÍA

<https://pedacitodecampo.com/caracteristicas-de-la-acelga-y-sus-cuidados/>

https://www.regmurcia.com/servlet/s.SI?sit=c,543,m,2714&r=ReP-20067-DETALLE_REPORTAJESPADRE

https://www.regmurcia.com/servlet/s.SI?sit=c,543,m,2714&r=ReP-20068-DETALLE_REPORTAJESPADRE

<https://foodprint.org/real-food/chard/>

<https://www.fecoagro.com.ar/acelga-todo-sobre-este-noble-cultivo/>

https://www.planetahuerto.es/revista/como-cultivar-acelgas-en-nuestro-huerto_00307

[LISTA_INTELIGENTE_DEL_14_AL_27_DE_JUNIO.pdf](#)

<https://www.paulinacocina.net/ingrediente/a-celga>



ACELGA FLORECIDA